

Министерство спорта и молодежной политики Республики Бурятия  
Автономное учреждение Республики Бурятия  
«Республиканская спортивно-адаптивная школа»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель Тренерского  
совета АУ РБ «РСАШ»

 Н.А. Тетерин

«12» мая 20 17 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор АУ РБ «РСАШ»

 Б.Б. Цыренжапов/

«12» мая 20 17 г.



**Положение**  
**об организации тренировочных мероприятий,**  
**проводимых для лиц, проходящих спортивную подготовку по видам**  
**спорта Автономного учреждения Республики Бурятия**  
**«Республиканская спортивно-адаптивная школа»**

г. Улан-Удэ

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о тренировочных мероприятиях, проводимых для лиц, проходящих спортивную подготовку по видам спорта (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта п. 24.1 ст. 2), Уставом Автономного учреждения Республики Бурятия «Республиканская спортивно-адаптивная школа» (далее АУ РБ «РСАШ», Учреждение).

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения тренировочных мероприятий и является обязательным для тренеров, специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в организации и проведении тренировочных мероприятий АУ РБ «РСАШ».

Тренировочные мероприятия - спортивные соревнования, а также тренировочные мероприятия, включающие в себя теоретическую и организационную части, и другие мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов.

## **2. Цели и задачи проведения тренировочных мероприятий**

2.1. Настоящее Положение разработано в целях организации и проведения тренировочных мероприятий для обеспечения качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства.

Тренировочные мероприятия:

- спортивные:
  - а) подготовка к участию в международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях;
  - б) повышение спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - спортсменов).

- оздоровительные:
  - а) проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;
  - б) всестороннее укрепление и охрана здоровья спортсменов.

2.2. Во время организации тренировочных мероприятий решаются следующие задачи:

- а) организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности спортсменов;

- б) организация быта и отдыха спортсменов;
- в) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;
- г) совершенствование знаний, умений и навыков;
- д) воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

### **3.Сроки и место проведения тренировочных мероприятий**

3.1. Тренировочные мероприятия проводятся согласно федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта, календарного плана Учреждения.

### **4.Организация проведения тренировочных мероприятий**

4.1. При проведении тренировочных мероприятий тренерам, осуществляющим спортивную подготовку необходимо представить на утверждение:

- смету на проведение тренировочных мероприятий в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, и локальными нормативными актами Учреждения.

- график дежурства по тренировочным мероприятиям.

- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период тренировочных мероприятий.

4.2. Непосредственное проведение тренировочных мероприятий возлагается на Учреждение, по приказу которого спортсмен, участвует в тренировочных мероприятиях.

4.3. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных мероприятий определяются в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и масштабов предстоящих соревнований в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта (Приложение 1).

4.4. На период проведения тренировочного мероприятия тренер может привлекать тренерский состав и других специалистов. При участии двух и более тренеров может назначаться начальник тренировочного мероприятия и его заместители.

4.5. При проведении тренировочного мероприятия необходимо документировать:

- учет проведения и посещения тренировочных занятий, выполнения планов теоретических и практических занятий, культурно-массовой работы (журнал);

- рассмотреть и утвердить планы теоретических и практических занятий, культурно-массовой работы, индивидуальные планы подготовки спортсменов, дневники самоконтроля, медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий;

- иные планы работы.

4.6. Тренеры обязаны уделять внимание:

а) качеству проведения тренировочного процесса;

б) совершенствованию технического и тактического мастерства спортсменов;

в) организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников сбора, сохранности имущества;

г) назначать при необходимости начальника тренировочного сбора и его заместителя;

д) не допущению расходования денежных средств сверх объема выделенных ассигнований, обеспечивая при этом строжайшую экономию в расходовании денежных и материальных средств.

4.7. Тренер, организующий тренировочное мероприятие (начальник), осуществляет контроль за проведением тренировочных мероприятий, рациональным расходованием выделенных средств и следит за безопасностью спортсменов.

4.8. По окончании тренировочного мероприятия документы, на основании которых проводился сбор, представляются в течение 3 рабочих дней и хранятся в установленном порядке в учреждении до 3 лет.

4.9. По окончании тренировочного мероприятия ответственный за проведение тренировочного мероприятия в течение 3 (трех) рабочих дней заполняет отчет о проведении тренировочного мероприятия.

## **5. Условия допуска спортсменов.**

5.1. К тренировочным мероприятиям допускаются спортсмены, состоящие в правоотношениях с Учреждением.

5.2. Количество (состав) участников тренировочных мероприятий определяется на Тренерском совете Учреждения.

5.3. Каждый участник тренировочных мероприятий должен иметь при себе:

а) паспорт (свидетельство о рождении);

б) полис обязательного медицинского страхования;  
в) при условии должен пройти страхование от несчастных случаев;  
г) иные документы в зависимости от места и условий проведения тренировочного мероприятия.

5.4. Каждый спортсмен обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

## **6. Срок подачи заявки**

6.1. Старший тренер по видам спорта должен предоставить заявку Учреждению, с указанием личных данных и визой врача о допуске к участию в тренировочных мероприятиях за месяц до наступления тренировочных мероприятий.

## **7. Контроль и меры воздействия**

7.1. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, техники безопасности и охраны труда при организации и проведении тренировочных мероприятий возлагается на тренеров, являющихся начальниками тренировочных мероприятий.

7.2. Участие в тренировочных мероприятиях является обязательным для спортсмена, вошедшего в списочный состав участников тренировочных мероприятий, отказ от участия может повлечь дисциплинарное взыскание, согласно требованиям Устава Учреждения.

## Перечень тренировочных мероприятий по виду спорта спорт глухих

№ п/п	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней)				Оптимальное число участников сбора
		Этап высшего спортивного мастерства	Этап совершенствования спортивного мастерства	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап начальной подготовки	
<b>1. Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям</b>						
1.1.	Тренировочные сборы по подготовке к международным соревнованиям	21	21	18	-	Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
1.2.	Тренировочные сборы по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	21	18	14	-	
1.3.	Тренировочные сборы по подготовке к другим всероссийским соревнованиям	18	18	14	-	
1.4.	Тренировочные сборы по подготовке к официальным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	14	14	-	
<b>2. Специальные тренировочные сборы</b>						
2.1.	Тренировочные сборы по общей или специальной	18	18	14	-	Не менее 70% от состава

	физической подготовке					группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.2.	Восстановительные тренировочные сборы	До 14 дней			-	Участники соревнований
2.3.	Тренировочные сборы для комплексного медицинского обследования	До 5 дней, но не более 2 раз в год			-	В соответствии с планом комплексного медицинского обследования
2.4.	Тренировочные сборы в каникулярный период	-	-	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год		Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.5.	Просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта	-	До 60 дней		-	В соответствии с правилами приема

Перечень тренировочных мероприятий по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА

N п/п	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней)				Оптимальное число участников сбора
		Этап высшего	Этап совершенс	Тренировочный этап	Этап начальн	

		спортивн ого мастерст ва	твования спортивно го мастерства	(этап спортивно й специализ ации)	ой подгото вки	
1. Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям						
1.1.	Тренировочные сборы по подготовке к международным соревнованиям	21	21	18	-	Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
1.2.	Тренировочные сборы по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	21	18	14	-	
1.3.	Тренировочные сборы по подготовке к другим всероссийским соревнованиям	18	18	14	-	
1.4.	Тренировочные сборы по подготовке к официальным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	14	14	-	
2. Специальные тренировочные сборы						
2.1.	Тренировочные сборы по общей или специальной физической подготовке	18	18	14	-	Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.2.	Восстановительные тренировочные сборы	До 14 дней			-	Участники соревнований
2.3.	Тренировочные сборы для комплексного медицинского обследования	До 5 дней, но не более 2 раз в год			-	В соответствии с планом комплексного медицинского обследования



2.4.	Тренировочные сборы в каникулярный период	-	-	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год	Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.5.	Просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта	-	До 60 дней	-	В соответствии с правилами приема

Перечень тренировочных мероприятий по виду спорта спорт слепых

N п/п	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней)				Оптимальное число участников сбора
		Этап высшего спортивного мастерства	Этап совершенствования спортивного мастерства	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап начальной подготовки	
1. Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям						
1.1.	Тренировочные сборы по подготовке к международным соревнованиям	21	21	18	-	Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
1.2.	Тренировочные сборы по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам	21	18	14	-	

	России					
1.3.	Тренировочные сборы по подготовке к другим всероссийским соревнованиям	18	18	14	-	
1.4.	Тренировочные сборы по подготовке к официальным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	14	14	-	
2. Специальные тренировочные сборы						
2.1.	Тренировочные сборы по общей или специальной физической подготовке	18	18	14	-	Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.2.	Восстановительные тренировочные сборы	До 14 дней			-	Участники соревнований
2.3.	Тренировочные сборы для комплексного медицинского обследования	До 5 дней, но не более 2 раз в год			-	В соответствии с планом комплексного медицинского обследования
2.4.	Тренировочные сборы в каникулярный период	-	-	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год		Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.5.	Просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в	-	До 60 дней		-	В соответствии с правилами приема

	образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта				
--	---	--	--	--	--

